

SEMINAIRE INITIATIQUE DESERT DU SAHARA MAROC



Ce séminaire vous est proposé en premier lieu dans un but humanitaire. Il va améliorer la vie des nomades et de leurs dromadaires en construisant des puits d'eau dans un désert qui subit de plein fouet la sécheresse.



Et Vous, que va-t-il vous apporter?

- De faire une pause dans votre vie,
- D'aller à la découverte de vous-même,
- De découvrir une autre culture, une autre façon de vivre,
- D'être au plus proche de la nature,
- De sortir de votre zone de confort etc.

5% du prix des séminaires organisés, permettent à ce jour de nourrir 8 familles dans le besoin et aux enfants d'aller à l'école.

Laissez-vous aller à perdre tous vos repères pour vous donner une opportunité de descendre à l'intérieur de vous pour mieux vous connaître.

Du 13 au 22 Octobre 2024

1290 euros (10 Jours / 9 Nuits)

Jour 1

Arrivée à l' aéroport de Ouarzazate (Porte du désert)



Départ en mini bus pour Zagora (3h de route)



Dernière ville avant le désert,
Déjeuner en ville,
Derniers achats possibles
avant l'immersion dans le désert.

Départ dans l'après-midi pour notre oasis

« Les milles et une nuits »



Installation dans vos hébergements
Possibilité de profiter de la piscine
Petite réunion d'informations autour d'un thé
Dîner
Dodo

Jour 2

Petit déjeuner

Départ pour le désert

Notre guide Moktar et son équipe de chameliers, cuisiniers, dromadaires nous prendrons en charge au petit matin pour marcher dans la fraîcheur jusqu'à notre premier campement.



Déjeuner

Temps de repos / sieste

Thé à la menthe

Atelier:

Écriture des secrets

Méditation guidée du désert

Exercice Respiration 4 temps

Diner

Jour 3

Petit déjeuner

Marche avec la caravane

Arrivée sur le campement

Déjeuner

Temps de repos / sieste

Thé à la menthe

Atelier:

Temps de parole à deux

Méditation silencieuse

Diner

Initiation à l'astronomie

Observation des étoiles



Jour 4

Petit déjeuner

Marche avec la caravane

Arrivée sur le campement

Déjeuner

Temps de repos / sieste

Thé à la menthe

Atelier:

Diverses pratiques de mise

en travail sur soi

Diner



Jour 5



Début de matinée libre

Grasse matinée

Observer le lever du soleil

Petit Déjeuner

Atelier

Exploration guidée
de votre maison intérieure et
processus de transformation

Déjeuner

Temps libre

Thé à la menthe

Atelier

Indice des secrets

Méditation du désert

Exercice

Sensations nocturnes

Diner

Jour 6

Petit déjeuner
Marche avec la caravane
Arrivée sur le campement

Déjeuner

Temps de repos / sieste

Thé à la menthe

Atelier

Préparation au rituel de passage
Retraite Silence 3h

Diner



Jour 7

Petit déjeuner

Marche avec la caravane

Arrivée sur le campement

Déjeuner

Temps de repos / sieste
Thé à la menthe

Atelier

Rituel de passage du feu

Diner



Jour 8

Petit déjeuner
Marche avec la caravane
Arrivée sur le campement

Déjeuner

Temps de repos / sieste

Thé à la menthe

Atelier

Révélation des secrets
Aurevoir le désert

Diner



Jour 9

Petit déjeuner
Marche avec la caravane
Retour à l'oasis
Déjeuner
Temps libre
Piscine/ Farniente
Thé à la menthe
Diner

Hébergement à l'Oasis



Jour 10

Petit déjeuner
Départ pour Zagora
Hamman(Optionnel)
Shopping:
épices, parfums,
étoffes, bijoux etc.
Déjeuner
Départ pour Ouarzazate
Retour en France



Informations complémentaires

Tarif: 1290 euros Ce prix comprend tous les repas, les transports terriens, les animations, les hébergements.

Il ne comprend pas les vols aériens, les dépenses personnelles types boissons, cadeaux etc.
Le Hammam 10 euros.

Vol aérien donné à l'inscription: **moins de 100 euros** à ce jour
Marseille-Ouarzazate / Ouarzazate-Marseille

Dans le désert:

Entre 2 et 3 heures de marche par jour avec possibilité de monter sur les dromadaires si vous êtes fatigués.
Petits matelas confortables pour dormir, lingettes à prendre pour la toilette.

Hébergement Oasis: En tente dure avec matelas et sanitaires à l'extérieur. Electricité dans les tentes.
Possibilité de chambre avec sanitaires avec supplément de prix.

Le programme pourra être changé à tout moment en cas de nécessité (comme une tempête de sable par ex.)

Votre sécurité est parfaitement assurée pendant tout le voyage.
Notre guide Moktar et son équipe veillent à tout moment à notre bien-être. Ils sont aux petits soins pour nous.

Immense GRATITUDE à eux !!!



SO-QUANTIS
DES THÉRAPIES ALTERNATIVES
POUR BOOSTER VOS RESSOURCES