

**PROGRAMME**  
**FORMATION LIBERATION DES CHOCS ET TRAUMATISMES**  
**NIVEAU 1**

Formation sur 5 heures

**Accueil des participants:** Présentation autour d'une boisson

**Théorie:** Remise de votre support de cours,  
Enseignement, questions, démonstration.

**Pratique:** Vous travaillerez en binôme et pratiquerez:  
- le protocole de libération émotionnelle N°1,  
- le protocole de libération émotionnelle N°2  
- le protocole de libération des chocs et traumatismes.

**Une pause déjeuner** sera la bienvenue pour échanger sur les premières pratiques et avoir des réponses à vos questions.

**Remise d'un certificat**



**S O - Q U A N T I S**  
DES THÉRAPIES ALTERNATIVES  
POUR BOOSTER VOS RESSOURCES